

メンタルヘルスの一次予防

オンラインで学ぶ「職場ドック」 ツールの使い方をマスターしよう！

コーディネーター：竹内由利子

大原記念労働科学研究所 特別研究員

オンライン型
ワークショップ

2023 12/1 (金) 14:00-16:30



メンタルヘルスの一次予防って何をすればいいのかわからない。

専門家がいなくても、自社の中で、
取り組める方策を知りたい。

何年もストレスチェックはやっているけれど、
職場環境改善に繋がっていない。



ZOOMによるオンラインセミナー

(演習がありますので、できるだけ、マイク・カメラが使用できる環境で
ご参加ください)

参加費： 無料(事前申し込み制)

参加方法：当所のWEBサイト(<https://www.isl.or.jp>)より
お申込ください。(Home>>提供サービス>>セミナー・イベント)

※申込の際に記入いただいたメールアドレスに、オンライン参加のための
アクセス情報(ID、パスコード、URL)をご案内します。

※開催前日までにご案内が届かない場合は「お問い合わせフォーム」から
お問い合わせください。

(主催者連絡先) 公益財団法人 大原記念労働科学研究所

〒169-0073 新宿区百人町3-23-1 桜美林大学キャンパス内1F共同研究センター内
お問い合わせは、当所のWEBサイトの「お問い合わせフォーム」からお願いします。

