

対面型  
ワークショップ

# メンタルヘルスの一次予防 「職場ドック」を体験してツールの 使い方をマスターしよう！

コーディネーター：**竹内由利子**

大原記念労働科学研究所 特別研究員

2023 11/24 (金) 14:00-16:30



メンタルヘルスの一次予防って何をすればいいのか、  
いまいちわからない。

専門家がいなくても、自社の中で、  
取り組める方策が知りたい。

何年もストレスチェックはやっているけれど、  
職場環境改善に繋がっていかない。



会 場： 桜美林大学新宿キャンパス J210教室

新宿区百人町3-23-1 (JR新大久保駅・JR大久保より徒歩約7分)

参加費： 無料(事前申し込み制) 対面形式

参加方法：当所のWEBサイト(<https://www.isl.or.jp>)より

お申込ください。(Home>>提供サービス>>セミナー・イベント)

※開催前日までにご案内が届かない場合は「お問い合わせフォーム」からお問い合わせください。

