

メンタルヘルス不調を予防する新しいアプローチ  
確かめられた有効性。その具体的なすすめ方をわかりやすく紹介

# メンタルヘルスに役立つ 職場ドック

吉川 徹・小木和孝 編

全頁カラー

- 1 メンタルヘルスに役立つ職場ドック
- 2 職場ドックが生まれた背景
- 3 職場ドックのすすめ方, 計画から実施まで
- 4 職場ドックがとりあげる領域
- 5 職場ドックで利用されるツールとその使い方
- 6 職場ドックに利用する良好実践事例
- 7 職場ドックチェックシート各領域の解説
- 8 職場ドックをひろめるために

〒169-0073  
新宿区百人町 3-23-1  
桜美林大学キャンパス内1F  
TEL : 03-6447-1435  
FAX : 03-6447-1436  
HP : <http://www.isl.or.jp/>

付録 職場ドックに用いるツール例  
コラム 職場ドック事業の取り組み事例

公益財団法人  
大原記念労働科学研究所



好評 第4刷

体裁 A4判並製 70頁  
定価 本体 1,200円+税

図書コード ISBN 978-4-89760-330-8 C 3047