

職場ストレス予防・ディーセントワークのための実際的な改善策

# 職場ストレス予防 チェックポイント

話題の最新刊

50のチェックポイントにまとめて取り上げ、なぜ必要か、どのように実施するかを示し、追加のヒントと覚えておくポイントを挙げ、カラーで図解。

刊 ILO

〔訳〕 小木和孝・吉川悦子・佐野友美・吉川徹

- 第1章 リーダーシップと公正さ
  - 第2章 仕事の要求
  - 第3章 職務の裁量度
  - 第4章 社会的支援
  - 第5章 作業環境
  - 第6章 ワークライフバランスと労働時間
  - 第7章 職場における貢献の認識
  - 第8章 攻撃的行為からの保護
  - 第9章 雇用の保障
  - 第10章 情報とコミュニケーション
- 参考資料  
メンタルヘルスアクション  
チェックリスト

体裁 A 4判並製 144頁  
定価 本体 1,200円＋税  
図書コード ISBN 978-4-89760-333-9 C 3047

職場ストレス予防  
チェックポイント

Stress Prevention at Work Checkpoints

〔訳〕  
小木和孝  
吉川悦子  
佐野友美  
吉川 徹

全頁カラー

公益財団法人  
大原記念労働科学研究所

〒169-0073  
新宿区百人町 3-23-1  
桜美林大学キャンパス内 1F  
TEL : 03-6447-1435  
FAX : 03-6447-1436  
HP : <http://www.isl.or.jp/>

公益財団法人  
大原記念労働科学研究所

