

# できることから着手して効果をあげられるように ツール化、マニュアル化をはかったメンタルヘルス対策のベストセラー

こういう担当者の方はぜひお読みください。

- ・セミナーや研修に参加してもどうもピンとこない
- ・わが社にはそんな予算や人材はない
- ・メンタルヘルス問題だけにかかわるヒマはない
- ・どうすればいいんだと、管理職や現場から泣きつかれる
- ・予算はつかないのに、君に任せたいわれた
- ・保健職のマンパワーがとぼしく産業医が機能していない
- ・メンタルヘルス問題を自分のスキルアップにつなげよう

## 人事・総務担当者のための メンタルヘルス読本

鈴木安名著

ISL Paperbacks〈4〉

新書判192頁 定価：本体価格810円＋税

1 経営の視点からメンタルヘルスを考えよう

1 メンタルヘルス氷山の三角

2 企業収益への悪影響

3 自覚症状はへ3つの「い」

4 発見のためのへケチな飲み屋サイン

5 受診の勧め

6 日々のメンタルヘルス対策

2 メンタルヘルスの実務

1 病名の意味と主治医との交流

2 休職中の社員との情報交換

3 職場復帰の判定

4 復帰後の対応法

5 安全配慮義務と個人情報保護

6 メンタルヘルスと就業規則

7 迷惑をかけて攻撃的なケース

3 産業医をブッシュする

4 対策の実践

5 Q&Aと理解度チェック

参考文献

付録1 リーフ「メンタルヘルスのすすめ」

付録2 頼りになる相談機関

〒169-0073

新宿区百人町3-23-1

桜美林大学キャンパス内1F

TEL：03-6447-1435（事業部）

FAX：03-6447-1436

HP：http://www.isl.or.jp/

公益財団法人  
大原記念労働科学研究所

